

# IEDEREEN op de wereld kan een leven **REDDEN**



## 12 OKTOBER 2019

### Erasmus MC Restart a Heart day

12.30 - 17.30 | Centrale Hal Erasmus MC

Het hart weer laten kloppen in **3** eenvoudige stappen:

**1.** Bel  
112



**2.** Start borst-  
compressie



**3.** Sluit een  
AED aan



Een initiatief van:



Meer informatie:

[WWW.ERASMUSMC.NL/  
RESTARTAHEART2019](http://WWW.ERASMUSMC.NL/RESTARTAHEART2019)



# Restart a Heart day Erasmus MC

Op **zaterdag 12 oktober** organiseren we in het Erasmus MC de ‘Restart a Heart-day’ voor iedereen in Rotterdam. We doen dit in navolging van een wereldwijd initiatief om mensen meer bekend te laten raken met reanimeren.

Iedereen kan een bijdrage leveren aan het redden van een leven in geval van een hartstilstand. Meestal duurt het langer dan 5 minuten voordat hulpverleners aanwezig zijn bij een reanimatie buiten het ziekenhuis. Hersenschade ontstaat al tussen de 3-5 minuten na een hartstilstand. Op 12 oktober leren wij u in drie eenvoudige stappen reanimeren en worden levensreddende handelingen bij het starten van een reanimatie gedemonstreerd.

## Programma

Op Restart a Heart day is iedereen welkom in de centrale hal van het Erasmus MC om meer te weten te komen over reanimatie bij volwassenen en kinderen. Er zijn reanimatiedemonstraties te zien en u leert zelf hoe te reanimeren. Ook zijn er kraampjes en standjes van onder meer de Anesthesie, Spoedeisende hulp, Intensive Care, Cardiologie, Perfusie, Erasmus Academie, ICK) met informatie over de zorg rondom reanimatie voor volwassenen én voor kinderen.

## Reanimatiesessies

Volwassen reanimatie (BLS) & Kinderreanimatie (PBL)

## Wie, wat, waar

**Wanneer:** Zaterdag 12 oktober  
**Tijd:** 12.30 – 17.30  
**Waar:** Centrale hal Erasmus MC  
**Voor wie:** bezoekers, familie, vrienden, bedrijven, omwonenden, scholieren en alle andere belangstellenden.

Tijd	Wat	Max. personen	Inschrijven?
12.30 – 13.15	Uitleg + Hands-on reanimatie sessie (PBL en/of BLS)	110 (6 per sessie)	Vooraf via website of e-mail, of ter plekke
13.30 – 14.15	Uitleg + Hands-on reanimatie sessies (PBL en/of BLS)	110 (6 per sessie)	Vooraf via website of e-mail, of ter plekke
14.30 – 15.15	Uitleg + Hands-on reanimatie sessies (PBL en/of BLS)	110 (6 per sessie)	Vooraf via website of e-mail, of ter plekke
15.30 – 16.15	Uitleg + Hands-on reanimatie sessies (PBL en/of BLS)	110 (6 per sessie)	Vooraf via website of e-mail, of ter plekke

Ook de Ambulancedienst, Brandweer, Politie en Meldkamer Rotterdam werken mee om van deze dag een succes te maken

Anmelden voor een reanimatie sessie is niet verplicht, maar wij stellen dit wel op prijs zodat we globaal kunnen inschatten op hoeveel bezoekers we mogen rekenen. Stuur u een e-mail naar: [restartaheart2019@erasmusmc.nl](mailto:restartaheart2019@erasmusmc.nl). U ontvangt altijd een bevestiging van ons.